

Wir sind drei Selbsthilfegruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.

Alle Gruppen arbeiten ehrenamtlich und unterstützen Männer mit Prostatakrebs – von der Erstdiagnose bis zu fortgeschrittenen Stadien.

Betroffene, Angehörige und Interessierte sind herzlich eingeladen, unsere Treffen zu besuchen.

*Die Teilnahme ist **kostenfrei**, unverbindlich und selbstverständlich **vertraulich**.*

Vor dem ersten Besuch bitten wir um Kontaktaufnahme mit dem Gruppenleiter per Telefon oder Email.

Egal, in welchem Krankheitsstadium Sie sich befinden: Sie sind willkommen.

Gemeinsam sind wir stärker!

Förderhinweise:

Unsere Gruppen handeln unter dem Dach der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.

*Wir werden unterstützt durch das **Selbsthilfezentrum München**, sind **Mitglied im Bundesverband Prostatakrebs e. V. (BPS)** und werden durch diesen sowie durch die **gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern** gefördert.*



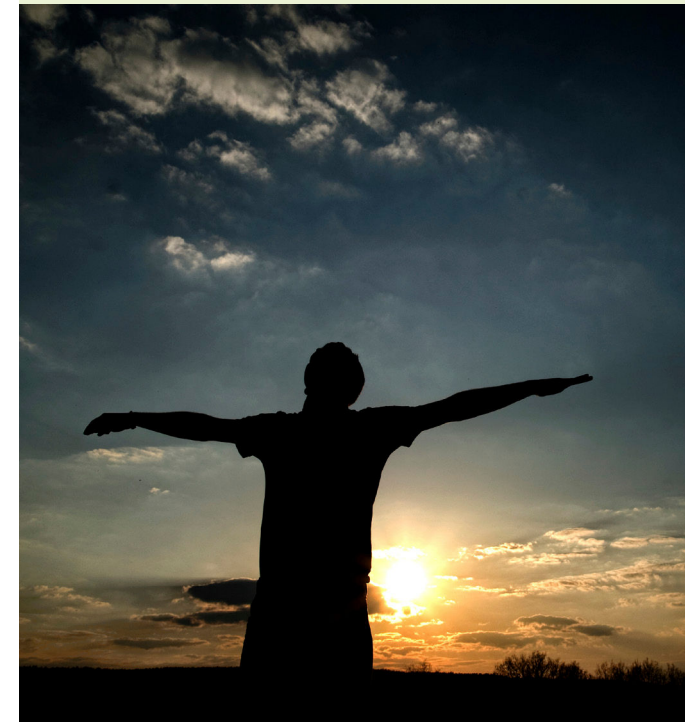
Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



**BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT**

Selbsthilfegruppen Prostatakrebs München



www.shg-prostatakrebs-muenchen.de

Diagnose: Prostatakrebs!

Prostatakrebs und seine Folgen stellen Betroffene **und** Angehörige vor viele Fragen. Der Austausch mit anderen Männern in einer Selbsthilfegruppe (SHG) hilft, Orientierung zu finden, Entscheidungen besser zu verstehen und Mut zu schöpfen. Unsere Selbsthilfegruppen bieten Information, Erfahrung und Unterstützung – offen, vertraulich und ohne Verpflichtungen.

Drei Prostatakrebs Selbsthilfegruppen in München

Die Gruppen sind thematisch nach Krankheitsstadium gegliedert, um die Treffen möglichst hilfreich zu gestalten.

Angebot

- Austausch mit Betroffenen
- Informationen zu Therapien
- Expertenvorträge
- Unterstützung im Umgang mit Ärzten

Ziele

- Sicherheit bei Therapieentscheidungen
- unseriöse Versprechen erkennen
- Selbstwirksamkeit fördern – in jeder Krankheitsphase

V.i.S.d.P.: Anton Schleicher
c/o Bayerische Krebsgesellschaft e. V.
Nymphenburger Str. 21 a, 80335 München

Wo finden die Treffen statt?

Bayerische Krebsgesellschaft e. V.
Nymphenburger Str. 21 a
80335 München
☎ 089 548840-0

SHG Erstdiagnose / Erste Therapiephase

Eine Prostatakrebsdiagnose verunsichert und wirft viele Fragen auf. In unserer Gruppe erhalten Sie Orientierung zu Behandlungsmöglichkeiten und Unterstützung durch den Erfahrungsaustausch mit Männern, die diese Situation kennen.

Treffen: 3. Montag im Monat, 16:30 – 18:30
☎ 089 8347690
@ shg-prostatakrebs-muenchen@gmx.de

SHG Prostatakrebs – Rezidiv

Wenn die Erkrankung nach OP, Bestrahlung oder anderen Therapien zurückkehrt oder fortbesteht, entstehen neue Entscheidungen und Sorgen.

In unserer Gruppe besprechen wir Therapieoptionen und Wege, mit der Situation umzugehen. Das gibt Klarheit und Zuversicht.

Leitung: A. Seitz
Treffen: 4. Montag im Monat, 18:00 – 20:00
☎ 0172 6955397
@ shg_prostatakrebs_rezidiv_mch@aol.com

SHG Fortgeschrittene Erkrankung

Hier treffen sich Betroffene in einer komplexeren Therapiesituation, z.B.:

- Metastasen
- Hormonresistenz
- geplante oder laufende Chemotherapie

Bei fortgeschrittenem Prostatakrebs stehen viele vor belastenden Therapien und neuen Herausforderungen. Wir sprechen über moderne Behandlungen, Nebenwirkungen, Alltag und Lebensqualität.

Leitung: E. Scherer
Treffen: 2. Montag im Monat, 18:00 – 20:00
☎ 08121 81324
@ shg2muenchen@t-online.de

Information: Erektile Dysfunktion (ED)

Erektionsstörungen sind häufig – mitunter auch nach Prostataoperationen.

Die unabhängige **SHG Impotenz München** bietet Raum, um Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten zu besprechen und praktische Wege zur Verbesserung zu finden.

Treffen: 2. Dienstag im Monat, ab 18:15 im **SHZ München, Gruppenraum G1, Westendstr. 68**
☎ 0157 33947904
🌐 www.impotenz-selbsthilfe.de